**proSILWA Recherche am 30.10.2017 (Home office)**

**(Weiterbildungs)Angebote der SVLFG**

<http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/schulungen_2018.pdf>

Insbesondere Soft Skill Themen:

**Seminare für Unternehmer und Führungskräfte**

Gesund Führen:   
Coaching-Instrumente für eine gesunde Mitarbeiterführung

Zielgruppe:

Unternehmer und Führungskräfte

Seminarziel:

Ausgehend von der eigenen Rolle als Führungskraft werden im Seminar Einflussfaktoren von Führungsverhalten auf die Gesundheit dargestellt. Die Seminarteilnehmer lernen verschiedene Strategien gesundheitsgerechter Führung kennen und reflektieren Voraussetzungen für authentisches Führen.

Seminarinhalte:

 Die Rolle der Führungskraft

 Der Zusammenhang zwischen Führungsverhalten und Gesundheit

 Strategien gesundheitsgerechter Führung

 Systemische Haltung als Voraussetzung authentischen Führens

Termin

28.08. – 30.08.2018 in Kassel

**Seminare für Unternehmer und Führungskräfte**

Gesunder Umgang mit Stress

Die Belastungen durch Stress am Arbeitsplatz werden immer größer. Jede zweite Führungskraft berichtet heute über Termin- und Leistungsdruck, wenig Personal, knappe Zeit und eine hohe Eigenverantwortung. Stress im Beruf wird zum Dauerproblem in Betrieben, wobei den Führungskräften beim Umgang mit Stress eine wichtige Schlüsselrolle zukommt.

Zielgruppe:

Unternehmer und Führungskräfte

Seminarziel:

Die Teilnehmer lernen Ursachen und Auswirkungen von Stress kennen und üben erste Ansätze, diesem präventiv entgegenzuwirken.

Seminarinhalte:

 Was ist Stress?

 Wie entsteht und wirkt arbeitsbedingter Stress?

 Welche Auswirkungen hat Stress auf die Arbeit und die Arbeitssicherheit?

 Erkennen von Stressursachen am Arbeitsplatz

 Wie kann ich Stress im Betrieb vorbeugen bzw. verringern?

 Individuelle Bewältigungsansätze

Termine

20.02. – 22.02.2018 in Visselhövede

18.09. – 20.09.2018 in Pforzheim

Hinweis:

Um möglichst vielen Betrieben die Teilnahme anbieten zu können, ist maximal 1 Teilnehmer pro Betrieb möglich

**Weitere Lehrgänge und Schulungen bei der SVLFG**

<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0520_lehrgaenge-schulungen/index.html>

**Schulungen LUV-Modell**  
<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0520_lehrgaenge-schulungen/luv_modell/2017/index.html>

**Seminare zum Arbeits- und Gesundheitsschutz**  
<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0520_lehrgaenge-schulungen/sem_asg/index.html>

**Allgemeines (Checklisten, Muster)**

* Checklisten  
  <http://www.svlfg.de/30-praevention/prv02-praxishilfen/prv0204-checklisten/index.html>
* Muster Gefährdungsbeurteilungen und Handlungshilfen  
    
  <http://www.svlfg.de/30-praevention/prv02-praxishilfen/prv0201_gefaehrdungsbeurteilungen/index.html>
* Muster Betriebsanweisungen  
    
  <http://www.svlfg.de/30-praevention/prv02-praxishilfen/prv0202-muster-betriebsanweisungen/index.html>
* [Broschüren](http://www.svlfg.de/kampagnen/04_medien/01_broschueren/index.html) (allgemein)  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/flyer/blbpdf41_d_arbeit_hitze.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b08_baumarbeiten.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0110-aktuelles/z_archiv2013/prv0089_kampagne/dein_ruecken.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b04_erste_hilfe.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b29_gefahrgut_sicher_transportieren.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/stockfibel.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b06_koerperschutz.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b17_ladungssich_gb.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b01_sicher-arbeiten.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b12_sichere_hochsitzkonstruktion.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b09_seilklettertechnik.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b03_sicherheitsbeauftragte.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b32_sonnenschutz.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/flyer/flyer-13_unterwegs_sicher_gut_sichtbar.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b02_verantwortung_arbeitsschutz.pdf>  
    
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/b10_waldarbeit.pdf>
* Filme

<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv1401_filme/index.html>

* Flyer

http://www.svlfg.de/60-service/serv02\_brosch/serv0201praev/flyer/index.html

**Betriebliche Gesundheitsförderung bei der SVLFG**<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/index.html>

Das Angebot umfasst folgende Handlungsfelder:

* [Rückengesundheit](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/05_rueckengesundheit/index.html)
* [Psychische Belastungen / Stress](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv051_fachinfos_a_z/g/04_gefaehrdungsbeurteilung_psychische_belastung/index.html)
* Demografie - Arbeit und Altern / [Betriebliches Eingliederungsmanagement](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/01_bem/index.html)
* [AzubiAktiv](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/06_azubi_aktiv/index.html) - fit for green – Ein Gesundheitsförderungsprogramm für Auszubildende
* [Gesundheitstage](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/03_gesundheitstage/index.html) im Betrieb
* Gesundheit als Führungsaufgabe
* [Gesunde Ernährung](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/04_ernaehrung/index.html) im Arbeitsalltag
* BGF-Koordinierungsstelle
* [Ideen-Treffen](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv051_fachinfos_a_z/i/02_ideentreffen/index.html)
* [**Rückengesundheit**](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/05_rueckengesundheit/index.html) **- allgemein**  
  <http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/05_rueckengesundheit/index.html>  
    
  <http://www.svlfg.de/kampagnen/03_betriebe/index.html>  
    
  <http://www.svlfg.de/kampagnen/04_medien/index.html>  
    
  <http://www.svlfg.de/kampagnen/06_veranstaltungen_seminare/index.html>  
    
  <http://www.svlfg.de/kampagnen/04_medien/02_informationsblaetter/index.html>

[Filme zur Rückengesundheit](http://www.svlfg.de/kampagnen/04_medien/06_filme/index.html" \o "Filme)  
  
<http://www.svlfg.de/kampagnen/04_medien/06_filme/index.html>  
  
<http://www.svlfg.de/kampagnen/04_medien/06_filme/24_ergopause/index.html>

Poster mit Anleitungen für Ausgleichsübungen.  
  
<http://www.svlfg.de/kampagnen/04_medien/03_plakate/index.html>

Aktiv-Werkstatt Rücken  
In der [Aktiv-Werkstatt Rücken](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/05_rueckengesundheit/aktiv_werkstatt/index.html) werden Belastungen am Arbeitsplatz analysiert und Techniken zum rückengerechten Heben und Tragen, Sitzen und Stehen vermittelt. Das Angebot, welches sich an kleine Betriebe bis maximal 20 Mitarbeiter richtet, beinhaltet Tipps zu Bewegungspausen und Ausgleich. Holen auch Sie sich die Aktiv-Werkstatt Rücken auf Ihren Betrieb und machen Sie sich und Ihr Team fit! Die Aktiv-Werkstatt Rücken zeichnet sich durch einen geringen und individuell anpassbaren Zeit- und Kostenaufwand aus.  
  
<http://www.svlfg.de/kampagnen/06_veranstaltungen_seminare/aktiv_werkstatt/index.html>

Aktionsmodule und GesundheitstageFür aktive Schulungen und Gesundheitstage im Betrieb können über den Bereich BGF Aktionsmodule zum Thema Rückengesundheit inklusive fachgerechter Beratung angefordert werden.

[Schulungen](http://www.svlfg.de/kampagnen/06_veranstaltungen_seminare/index.html) und Aufklärungsarbeit  
Im Rahmen des alljährlichen Schulungsprogramms der SVLFG für Mitarbeiter, Führungskräfte und betriebliche Arbeitsschutzverantwortliche der grünen Branche hat das Thema Rückengesundheit einen festen Platz. Gerne helfen die Präventionsmitarbeiter den versicherten Betrieben dabei, betriebsinterne Schulungen zur Rückengesundheit zu planen und umzusetzen.

VorträgeDie Präventionsmitarbeiter halten Vorträge auf Fachtagungen der grünen Branche und bei regionalen berufsständischen Versammlungen.

BeratungenDie Präventionsmitarbeiter kennen die Gefahren und Belastungen der Arbeitssysteme in den grünen Berufen und geben Tipps und Anregungen zur Verbesserung der Arbeitsgestaltung im Rahmen von Betriebsbesichtigungen oder auf Anfrage

* [**Psychische** **Belastungen / Stress**](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv051_fachinfos_a_z/g/04_gefaehrdungsbeurteilung_psychische_belastung/index.html)Gefährdungsbeurteilung psychische Belastung  
    
  Auch in den "grünen Berufen" treten vermehrt psychische Fehlbelastungen wie z.B. Zeitdruck, Störungen und Unterbrechungen oder Führungsmängel auf. Seit 2013 fordert das Arbeitsschutzgesetz explizit, in die Gefährdungsbeurteilung auch psychische Belastungen einzubeziehen.   
    
  <http://www.svlfg.de/30-praevention/prv051_fachinfos_a_z/g/04_gefaehrdungsbeurteilung_psychische_belastung/index.html>

IAG Report 1/2013 Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen - Tipps zum Einstieg (DGUV-Seite)

http://publikationen.dguv.de/dguv/pdf/10002/iag-report-2013-01.pdf

Arbeitsprogramm Psyche: Stress reduzieren - Potenziale entwickeln  
<http://www.gda-psyche.de/DE/Home/home_node.html>

<http://www.gda-psyche.de/SharedDocs/Publikationen/DE/flyer-arbeitsprogramm-psyche.pdf?__blob=publicationFile&v=4>

[Beurteilungshilfe](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv051_fachinfos_a_z/g/04_gefaehrdungsbeurteilung_psychische_belastung/index.html#sechstens)n zur Gefährdungsanalyse

<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv02-praxishilfen/prv0201_gefaehrdungsbeurteilungen/kapitel_5/kapitel-5.pdf><http://www.svlfg.de/30-praevention/prv02-praxishilfen/prv0201_gefaehrdungsbeurteilungen/kapitel_5/index.html>

Stressmanagement

<https://www.svlfg.de/31-gesundheitsangebote/ges0601_stress/index.html>

Psychosoziales Netzwerk<https://www.svlfg.de/31-gesundheitsangebote/ges05_psn/index.html>

* **[Betriebliches](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/01_bem/index.html)****[Eingliederungsmanagement](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/01_bem/index.html)**<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/01_bem/index.html>
* [**AzubiAktiv**](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/06_azubi_aktiv/index.html) **- fit for green** - Ein Gesundheitsförderungsprogramm für Auszubis  
  <http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/06_azubi_aktiv/index.html>
* [**Gesundheitstage**](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/03_gesundheitstage/index.html) im Betrieb  
  <http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/03_gesundheitstage/index.html>
* **Gesundheit als Führungsaufgabe**
* [**Gesunde Ernährung**](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/04_ernaehrung/index.html) **im Arbeitsalltag**<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv0521_betriebl_gesundheitsfoerderung/04_ernaehrung/index.html>
* **BGF-Koordinierungsstelle** (BGF – Berufliche Gesundheitsförderung)  
  https://www.bgf-koordinierungsstelle.de/
* [**Ideen-Treffen**](http://www.svlfg.de/30-praevention/prv051_fachinfos_a_z/i/02_ideentreffen/index.html)<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv051_fachinfos_a_z/i/02_ideentreffen/index.html><http://www.svlfg.de/60-service/serv02_brosch/serv0201praev/broschueren/dguv_206-007.pdf>http://www.svlfg.de/30-praevention/prv051\_fachinfos\_a\_z/i/02\_ideentreffen/02\_02\_ablauf/index.html  
   **UnternehmensWert Mensch**<http://www.unternehmens-wert-mensch.de/startseite/>
* **Gesundheitskurse**Zentrale Prüfstelle Prävention  
  <http://www.svlfg.de/60-service/serv081_zentrale_pruefstelle_praevention/index.html><http://17358.zentrale-pruefstelle-praevention.de/kurse/>  
    
  Gesundheit kompakt<https://www.svlfg.de/31-gesundheitsangebote/ges0600_kompakt/index.html>
* **Trittsicher durchs Leben – für ältere Menschen**<https://www.svlfg.de/31-gesundheitsangebote/ges03_sturz/index.html>

**Gesetze und Vorschriften**

Vorschriften für Sicherheit und Gesundheitsschutz

<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv1400-gesetze-und-vorschriften/prv0301-vorschriften-fuer-sicherheit-und-gesundheitsschutz/index.html>

Nationales Recht

<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv1400-gesetze-und-vorschriften/prv0305-nationales-recht/index.html>

Europäisches Recht

<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv1400-gesetze-und-vorschriften/prv0306-europaeisches-recht/index.html>

**Sicherheitstechnischer Dienstag**

<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv054_sicherheitstechnischer-dienst/index.html>

**AMS**

<http://www.svlfg.de/30-praevention/prv061_pruef_zert/prv02_ams/index.html>